

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Название физкультурно-оздоровительного проекта	Спортивное ориентирование для всех	
Полное наименование учреждения	Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк»	
Руководитель учреждения (должность, фамилия, имя, отчество полностью)	И.о. директора Боякова Светлана Николаевна	
Руководитель проекта (должность, фамилия, имя, отчество полностью)	Заместитель директора по спортивной подготовке Гольм Евгений Иванович	
Контакты	Телефон, факс: 8 (391)-223-86-60, 8 (391)-223-86-20	Е-mail: info@sport-sk.ru
Краткое описание социального проекта	Участники проекта получают возможность на своем личном опыте узнать, что такое ориентирование на местности, как пользоваться картой и какие задачи решают спортсмены-ориентировщики. Реализация проекта будет являться первичной профилактикой наркомании, табакокурения и употребления психоактивных веществ, позволит вовлечь детей в занятия спортом и здоровый образ жизни.	
Продолжительность социального проекта	Начало проекта: 05.06.2019 г.	Окончание проекта: 09.06.2019 г.

Описание физкультурно-оздоровительного проекта

1. Цель и задачи физкультурно-оздоровительного проекта:

Цель: Познакомить и увлечь детей всесезонным видом спорта – спортивным ориентированием; научить читать карту, выбирать вдумчиво наиболее удачный маршрут движения, принимать самостоятельные решения.

Задачи:

- знакомство со спортивным ориентированием;
- развитие физических качеств;
- воспитание умения быстро принимать решения в нестандартной ситуации;
- повышение мотивации к занятиям спортивным ориентированием;
- пропаганда спортивного ориентирования среди населения как средства для активного отдыха.

2. Деятельность в рамках физкультурно-оздоровительного проекта:

Физкультурно-оздоровительный проект направлен на детей в возрасте от 7 до 18 лет. Проектом планируется охватить 80-90 человек.

3. Ожидаемые результаты физкультурно-оздоровительного проекта:

- умение ориентироваться на незнакомой местности;
- повышение мотивации к занятиям спортом.

4. Механизм оценки результатов:

- Каждое практическое занятие завершается подведением итогов, разбором ошибок.
- В конце проекта прохождение дистанции с электронной отметкой, беседа, тестирование.

5. Информирование общественности о деятельности проекта через:

- информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» <http://www.sport-sk.ru/>
- объявления на многофункциональном стадионе «Динамо».

6. Календарный график выполнения физкультурно-оздоровительного проекта:

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ожидаемый результат	Ответственный за мероприятие
1.	Теоретическое занятие. Знакомство со здоровым образом жизни и спортом. Знакомство со спортивным ориентированием: понимание карты, условных знаков. Знакомство с компасом.	05.06.2019	Умение читать карту.	Онищенко И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С.
2.	Практическое занятие на стадионе «Динамо»: 1. Ориентирование карты по местности и компасу. 2. Принцип понимания: «Где я нахожусь», «Куда двигаться», «Где КП».	06.06.2019	Умение ориентировать карту и пользоваться компасом.	Онищенко И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С.
3.	Практическое занятие: 1. Прохождение самостоятельно дистанции. 2. Знакомство с азимутом.	07.06.2019	Умение правильно брать азимут. Самостоятельно пройти дистанцию на знакомой местности.	Онищенко И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С.
4.	Практическое занятие: 1. Понимание высот (наивысшая и самая нижняя точка в карте). 2. Выбор вариантов с учетом высоты	08.06.2019	Умение читать рельеф и выбирать оптимальный вариант.	Онищенко И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С.
5.	Практическое занятие. Прохождение дистанция с электронной отметкой. Подведение итогов занятий, беседа с детьми о значении здорового образа жизни для здоровья человека.	09.06.2019	Умение пройти дистанцию по незнакомой местности.	Онищенко И.В. Линкевич О.Н. Селюков И.С.