

## Расписание занятий в залах фитнес- студии ИЮЛЬ

часы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>МАЛЫЙ ЗАЛ</b>							
<b>01.07-26.07</b>							
9:00		YOGA			YOGA		
16:50							
17:10	LOW body		БОДИ-ФИТНЕС		F-TRAINING		
18:10	HOT IRON I	БОДИ-ФИТНЕС	BODY STRETCH	LOW body	ATLETIC Stretch		
19:10	BODY STRETCH	PILATES	F-TRAINING	БОДИ-ФИТНЕС	LOW body		
20:10	LOW body	TRX ПЕТЛИ	ATLETIC Stretch	PILATES			
21:10							
<b>27.07-31.07</b>							
9:00		YOGA			YOGA		
16:50							
17:10	LOW body		БОДИ-ФИТНЕС		F-TRAINING		
18:10	HOT IRON I	БОДИ-ФИТНЕС	BODY STRETCH	LOW body	ATLETIC Stretch		
19:10	BODY STRETCH	PILATES	F-TRAINING	БОДИ-ФИТНЕС	LOW body		
20:10	LOW body	TRX ПЕТЛИ	ATLETIC Stretch	PILATES			
21:10							
<b>сквер "Фестивальный"</b>							
18:30	***YOGA (23.07-31.07 Женя М.)			***YOGA (23.07-31.07 Женя М.)			
20:00							

\*\*

**Идет запись в группу. Информация у администраторов фитнес студии**

	Ксения Алексеева
	Оксана Егорова
	Ольга Федорина
	Радмила Китиа
	Анастасия Першина
	Евгения Карандаева
	Евгения Миллер
	КАРДИО тренажеры