

**ПРЕЙСКУРАНТ на физкультурно- оздоровительные услуги по МАУ "СШОР "Сибиряк"
(на основании Постановления администрации города от 29.06.2018 г. № 443)**

Наименование услуги		Стоимость услуги, руб.		
		Посещение в будние дни до 18.00	МИКС: день+вечер (50/50)	Без ограничения по времени посещения
Фитнес программы				
	разовое посещение	215	255	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю: 8 занятий	1344	1552	1680
	- из расчёта 3 раза в неделю: 12 занятий	1764	1944	2142
	- из расчёта 4 раза в неделю: 16 занятий	2176	2432	
Фитнес программа А+ (для категорий пенсионеры, студенты, подростки 14-17 лет)				
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю: 8 занятий	1296		
	- из расчёта 3 раза в неделю: 12 занятий	1824		
Аквааэробика				
	разовое посещение	235	265	
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю: 4 занятия	900	1028	
	- из расчёта 2 раза в неделю: 8 занятий	1720	1928	
	- из расчёта 3 раза в неделю: 12 занятий	2388	2700	
Программа AntiGravity Fitness				
	разовое посещение	365		
	не менее 4-х занятий (60 мин.)	1260		
Ладушки (от 3 до 5 лет) продолжительность занятия 40 мин.				
	разовое посещение	215		
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю: 8 занятий	1256		
Здоровая спина: фитнес + бассейн (дети 10 -13 лет)				
продолжительность занятия 100 мин.				
АБ-НТ	8 занятий /9 занятий	2720/3060		
Первоклашка +: фитнес + бассейн (дети 7-8 лет)				
продолжительность занятия 90 мин.				
АБ-НТ	8 занятий /9 занятий	2640/2970		
Занятия на тренажерах				
разовое посещение (60 мин.)			130	
абонемент, не менее 4-х занятий (60 мин.)			89	
Вибромассажёр (5 мин)			15	
Индивидуальное занятие с фитнес инструктором				
	разовое посещение	900		
Консультация по питанию				
первичная			210	
повторная			185	
Занятие в зале без инструктора (по договору)				
Посещение малого зала (группа не менее 8 чел.), 60 мин.			970	
Посещение большого зала (группа не менее 12 чел.), 60 мин.			1345	