

**ПРЕЙСКУРАНТ на физкультурно- оздоровительные услуги по МАУ "СШОР "Сибиряк"
(на основании Постановления администрации города от 29.06.2018 г. № 443)**

Наименование услуги		Стоимость услуги, руб.		
		занятия для учащихся с 14 до 17 лет, студентов	занятия для взрослых	Будние дни с 18:00; суббота, воскресенье
		Будние дни до 18:00		
Программа А (фитнес- классы)				
	разовое посещение	215	215	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	133/1064	147/1176	194/1552
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	120/1440	131/1572	162/1944
	1 занятие /12 занятий			
	- из расчёта 4 раза в неделю:	105/1680	120,5/1928	152/2432
	1 занятие/16 занятий			
Программа А+ (фитнес 55+)				
	разовое посещение		215	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	133/1064	162/1296	
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	120/1440	152/1824	
	1 занятие/12 занятий			
Программа В (танцевальные, силовые классы)				
	разовое посещение	215	215	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	157/1256	168/1344	210/1680
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	126/1512	147/1764	178,5/2142
	1 занятие /12 занятий			
	- из расчёта 4 раза в неделю:	120,5/1928	136/2176	152/2432
	1 занятие/16 занятий			
Программа С (аквааэробика)				
	разовое посещение	235	235	265
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	215/860	225/900	257/1028
	1 занятие/ 4 занятия			
	- из расчёта 2 раза в неделю:	204/1632	215/1720	241/1928
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	194/2328	199/2388	225/2700
	1 занятие/12 занятий			
Программа AntiGravity Fitness (занятия в гамаках)				
	разовое посещение		365	
	не менее 4-х занятий (60 мин.)		260/1040	315/1260
"МАМА +"				
	разовое посещение		400	
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	336/1344		
	1 занятие/ 4 занятия			
Программа D (детский фитнес)				
	разовое посещение	178		215
Ладушки (от 3 до 5 лет) продолжительность занятия 40 мин.				
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	123/984		157/1256
	1 занятие/8 занятий			
Непоседы (от 5 до 8 лет) продолжительность занятия 45 мин.				
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	133/1064		168/1344
	1 занятие/8 занятий			

Юниоры (от 9 до 12 лет), Тинейджеры (от 13 до 15 лет)		
продолжительность занятия 55 мин.		
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	139/1112
	1 занятие/8 занятий	
Здоровая спина: фитнес + бассейн (дети 10 -13 лет)		
продолжительность занятия 100 мин.		
АБ-НТ	1 занятие/8 занятий /9 занятий	340/2720/3060
Первоклашка +: фитнес + бассейн (дети 7-8 лет)		
продолжительность занятия 90 мин.		
АБ-НТ	1 занятие/8 занятий /9 занятий	330/2640/2970
Занятия на тренажерах		
разовое посещение (60 мин.)		130
абонемент, не менее 4-х занятий (60 мин.)		89
Вибромассажёр (5 мин)		15
Занятие в зале без инструктора (по договору)		
Посещение малого зала (группа не менее 8 чел.), 60 мин.		970
Посещение большого зала (группа не менее 12 чел.), 60 мин.		1345
Индивидуальное занятие с фитнес инструктором		
	разовое посещение	900
Групповое занятие с фитнес инструктором (группа 2 чел.)		
	абонемент, не менее 4-х занятий	550/1100/4400
	1 чел.1 занятие/2 чел. 1 занятие/ 4 занятия	
Групповое занятие с фитнес инструктором (группа от 3 до 5 чел.)		
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	
	1 чел.1 занятие/3 чел. 1 занятие/ 4 занятия	630/2520/7560
	1 чел.1 занятие/4 чел. 1 занятие/ 4 занятия	472,5/1890/7560
	1 чел.1 занятие/5 чел. 1 занятие/ 4 занятия	378/1890/1560
	- из расчёта 2 раза в неделю:	
	1 чел.1 занятие/3 чел. 1 занятие/ 8 занятий	525/4200/12600
	1 чел.1 занятие/4 чел. 1 занятие/ 8 занятий	394/1575/12600
1 чел.1 занятие/5 чел. 1 занятие/ 8 занятий	315/1575/12600	
Консультация по питанию		
первичная		210
повторная		185