

Расписание занятий в залах фитнес студии ИЮЛЬ-АВГУСТ т.223-86-01 доб1.

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
01.07-22.07.24							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00					ИНТЕРВАЛЬНАЯ Катерина		
18:00	STRECHING Татьяна	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна	STRECHING Татьяна	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна	DINAMIC STRETCH Катерина		
19:00	BODY ALL Татьяна	PILATES Рустам	BODY ALL Татьяна	BODY SCULPT Татьяна			
20:00			DANCE MIX Таяя П				
МАЛЫЙ ЗАЛ							
18:10	*HOT IRON I Рустам	MISS FIT Рустам	BODY SCULPT Катерина	MISS FIT Рустам			
19:10	STRETCH+ МФР Рустам	КРУТОВАЯ ТРЕНИРОВКА Таяя	*TRX MIX Катерина	PILATES Рустам			
23.07-05.08.24							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00					ТАБАТА Радмила		
18:00	STRECHING Татьяна	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна	STRECHING Татьяна	ЗДОРОВАЯ СПИНА Татьяна	DINAMIC STRETCH Радмила		
19:00	BODY ALL Татьяна	PILATES Рустам	BODY ALL Татьяна	BODY SCULPT Татьяна			
20:00			DANCE MIX Таяя П				
МАЛЫЙ ЗАЛ							
18:10	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам			
19:10	STRETCH+ МФР Радмила	КРУТОВАЯ ТРЕНИРОВКА Таяя	*TRX MIX Радмила	PILATES Рустам			
06.08-30.08.24							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00					ТАБАТА Радмила		
18:00	STRECHING Оксана	ЗДОРОВАЯ СПИНА Оксана	STRECHING Оксана	ЗДОРОВАЯ СПИНА Оксана	DINAMIC STRETCH Радмила		
19:00	BODY ALL Оксана	PILATES Рустам	BODY ALL Оксана	BODY SCULPT Оксана			
20:00			DANCE MIX Таяя П				
МАЛЫЙ ЗАЛ							
18:10	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам			
19:10	STRETCH+ МФР Радмила	КРУТОВАЯ ТРЕНИРОВКА Оксана	*TRX MIX Радмила	PILATES Рустам			

* - **Обязательна запись в группу. При неявке и отсутствии отмены-списание денежных средств за занятие.**

!!! - **Идёт запись в группу. Информация у администраторов фитнес студии.**

	Фитнес дети
	Силовые направления
	Функциональные

	Аквааэробика
	Мягкие классы
	Танцевальные

Мини группа
ЗАЛ ЗАНЯТ

Приглашаем вступить в нашу группу

В Телеграмм



В Контакте

