

Расписание занятий в залах фитнес студии АВГУСТ т.223-86-01 доб1.

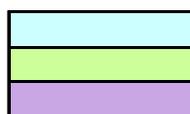
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.08-30.08.24							
БОЛЬШОЙ ЗАЛ							
17:00					ТАБАТА Радмила		
18:00	STRECHING Оксана	ЗДОРОВАЯ СПИНА Оксана	STRECHING Оксана	ЗДОРОВАЯ СПИНА Оксана	DINAMIC STRECH Радмила		
19:00	BODY ALL Оксана	PILATES Рустам	BODY ALL Оксана	BODY SCULPT Оксана			
20:00							
МАЛЫЙ ЗАЛ							
18:10	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам	*HOT IRON I Радмила	MISS FIT Рустам			
19:10	STRETCH+ МФР Радмила	КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА Оксана	*TRX MIX Радмила	PILATES Рустам			

* - **Обязательна запись в группу. При неявке и отсутствии отмены-списание денежных средств за занятие.**

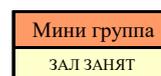
!!! - **Идёт запись в группу. Информация у администраторов фитнес студии.**



Фитнес дети
Силовые направления
Функциональные



Аквааэробика
Мягкие классы
Танцевальные



Мини группа
ЗАЛ ЗАНЯТ

Приглашаем вступить в нашу группу
В Контакте

В Телеграмм

