

ПРЕЙСКУРАНТ

**на физкультурно- оздоровительные услуги по МАУДО "СДЮСШОР "Сибиряк"
(на основании Постановления администрации города от 28.12.2015 г. № 835)**

Наименование услуги		Стоимость услуги, руб.		
		занятия для учащихся с 14 до 17 лет, студентов	занятия для взрослых	Будние дни с 18:00; суббота, воскресенье
		Будние дни до 18:00		
Программа А (фитнес- классы)				
	разовое посещение	205	205	245
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	127.50/1020	140/1120	185/1480
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	115/1380	125/1500	155/1860
	1 занятие /12 занятий			
- из расчёта 4 раза в неделю:	100/1600	115/1840	145/2320	
1 занятие/16 занятий				
Программа А+ (фитнес 55+)				
	разовое посещение		205	245
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	127.50/1020	155/1240	
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	115/1380	145/1740	
	1 занятие/12 занятий			
Программа В (танцевальные, силовые классы)				
	разовое посещение	205	205	245
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	150/1200	160/1280	200/1600
	1 занятие/8 занятий			
	- из расчёта 3 раза в неделю:	120/1440	140/1680	170/2040
	1 занятие /12 занятий			
- из расчёта 4 раза в неделю:	115/1840	130/2080	145/2320	
1 занятие/16 занятий				
Программа С (аквааэробика)				
	разовое посещение	225	225	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	205/820	215/860	245/980
	1 занятие/ 4 занятия			
	- из расчёта 2 раза в неделю:	195/1560	205/1640	230/1840
	1 занятие/8 занятий			
- из расчёта 3 раза в неделю:	185/2220	190/2280	215/2580	
1 занятие/12 занятий				
Программа С+ (аквааэробика 55+)				
	разовое посещение		225	255
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	205/820	230/920	
	1 занятие/ 4 занятия			
	- из расчёта 2 раза в неделю:	195/1560	215/1720	
	1 занятие/8 занятий			
Программа AntiGravity Fitness (занятия в гамаках)				
	разовое посещение		350	
	не менее 4-х занятий (60 мин.)	250/1000	300/1200	

Программа D (детский фитнес)			
	разовое посещение	170	205
Ладушки (от 3 до 5 лет) продолжительность занятия 40 мин.			
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	117,5/940	150/1200
	1 занятие/8 занятий		
Непоседы (от 5 до 8 лет) продолжительность занятия 45 мин.			
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	127,5/1020	160/1280
	1 занятие/8 занятий		
Юниоры (от 9 до 12 лет), Тинейджеры (от 13 до 15 лет)			
продолжительность занятия 55 мин.			
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 2 раза в неделю:	132,5/1060	170/1360
	1 занятие/8 занятий		
"МАМА +"			
	разовое посещение	385	
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:	320/1280	
	1 занятие/ 4 занятия		
Индивидуальное занятие с фитнес инструктором			
	разовое посещение	860	
	абонемент, не менее 4-х занятий	700/2800	
Групповое занятие с фитнес инструктором (группа 2 чел.)			
	абонемент, не менее 4-х занятий	525/1050/4200	
	1 чел.1 занятие/2 чел. 1 занятие/ 4 занятия		
Групповое занятие с фитнес инструктором (группа от 3 до 5 чел.)			
АБОНЕМЕНТ	- из расчёта 1 раз в неделю:		
	1 чел.1 занятие/3 чел. 1 занятие/ 4 занятия	600/1800/7200	
	1 чел.1 занятие/4 чел. 1 занятие/ 4 занятия	450/1800/7200	
	1 чел.1 занятие/5 чел. 1 занятие/ 4 занятия	360/1800/7200	
	- из расчёта 2 раза в неделю:		
	1 чел.1 занятие/3 чел. 1 занятие/ 8 занятий	500/1500/12000	
	1 чел.1 занятие/4 чел. 1 занятие/ 8 занятий	375/1500/12000	
	1 чел.1 занятие/5 чел. 1 занятие/ 8 занятий	300/1500/12000	
Занятия на тренажерах			
	разовое посещение (60 мин.)	125	
	абонемент, не менее 4-х занятий (60 мин.)	85	
	Вибромассажёр (5 мин)	15	
Фитнес тестирование			
	первичное	200	
	повторное	180	
Консультация по питанию			
	первичная	200	
	повторная	180	
Занятие в зале без инструктора (по договору)			
	Посещение малого зала (группа не менее 8 чел.), 60 мин.	970	
	Посещение большого зала (группа не менее 12 чел.), 60 мин.	1345	

Директор

С. С. Аникин

Гл. бухгалтер

Н. А. Чебыкина