

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Сибиряк»
(МАУДО «СШОР «Сибиряк»)

Инструкция по безопасной эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений, спортивного оборудования и инвентаря при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Общие требования по безопасности потребителей
физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг

Безопасность потребителей физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг должна соответствовать требованиям нормативной и технической документации на услуги конкретного вида.

При оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг уровень риска для жизни и здоровья потребителей, как в обычных условиях, так и во внештатных ситуациях (пожар, стихийные бедствия и т.п.) должен быть минимальным. Риск для жизни и здоровья потребителей при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг возникает в условиях:

- отсутствия (недостаточности) информации об оказываемых услугах;
- отсутствия (недостаточности) информации о состоянии здоровья потребителя;
- проведения занятий, тренировок, соревнований;
- использования спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря.

При оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг к факторам риска относят:

- травмоопасность;
- пожароопасность;
- биологические факторы;
- воздействие окружающей среды;
- медицинские показатели здоровья потребителя, врачебные рекомендации;
- физические перегрузки;

При оказании услуг необходимо учитывать факторы риска и информировать об этом потребителя.

1. Биологические факторы:

- травмоопасность;
- психофизические перегрузки;
- развитие морфофункциональной асимметрии;
- санитарно-гигиеническое нормирование.

2. Технические факторы:

- безопасность используемого оборудования и инвентаря;
- условия оказания услуги;
- пожароопасность;
- акустическая безопасность;
- загрязнение окружающей среды.

3. Организационно-методические факторы:

- компетентность и квалификация специалистов, оказывающих услугу;
- отсутствие или нарушение правил оказания услуг;
- техногенные и террористические угрозы.

4. Прочие факторы.

Для снижения риска травматизма при оказании услуг необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдать правила эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;
- проходить техническое освидетельствование спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря в сроки, установленные изготовителем;
- соблюдать эргономические требования к используемому спортивному оборудованию, снаряжению и инвентарю;
- использовать спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, соответствующие требованиям вида спорта и уровню подготовленности потребителя, включая средства индивидуальной защиты;
- соблюдать режим занятий и тренировок;
- оказывать услуги только квалифицированным персоналом (тренеры, инструкторы);
- информировать (предупреждать) потребителей услуг о факторах риска и мерах по предупреждению травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

Травмоопасность.

Травмоопасность для потребителей физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг может возникнуть в результате следующих причин:

- неудовлетворительное состояние физкультурно-спортивных сооружений (открытых и закрытых);
- использование неисправного спортивного оборудования и инвентаря;
- неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия;
- несоответствие спортивного оборудования физическим (возрастным) показателям потребителей;
- недостаточная физическая подготовка потребителя;
 - низкий уровень технико-тактической и морально-волевой подготовки потребителя;
 - отклонения в состоянии здоровья потребителя;
 - низкий уровень теоретической, методической и практической подготовленности тренера, преподавателя, инструктора, методиста;
 - проведение занятий и тренировок при отсутствии принципа индивидуального подхода к потребителю, а также постепенности и последовательности в овладении им соответствующими двигательными навыками;
 - отсутствие (недостаточность) разминки перед занятиями (тренировкой, соревнованием) или ее чрезмерная интенсивность;
 - технически неправильное исполнение приемов и упражнений при проведении занятий (тренировок, соревнований);
 - комплектование групп потребителей с различной физической и технической подготовленностью;
 - неблагоприятные метеорологические условия;
 - неблагоприятные эргономические характеристики используемого спортивного снаряжения и инвентаря (неудобная обувь, форма, пр.);
 - дисциплинарные нарушения.

Для снижения уровня травмоопасности посетителям при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдать правила эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений (открытых и закрытых), спортивного оборудования и инвентаря;
- соблюдать правила посещения спортивных объектов учреждения;
- использовать спортивное оборудование, снаряжение и инвентарь, соответствующий конкретному виду спорта.
- соблюдать режим занятий (тренировок).

Действия учреждения, оказывающего физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, по профилактике травматизма :

- регулярное проведение технического освидетельствования спортивного оборудования и инвентаря;
- соблюдение эргономических требований к используемому спортивному оборудованию, снаряжению и инвентарю;
- наличие персонала соответствующей квалификации (тренеров, инструкторов) наличие медицинской сестры в спортивном комплексе;
- наличие тренерского контроля за подготовкой и проведением занятий, тренировок, соревнований,;
- обучение посетителей навыкам безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений, спортивного оборудования и инвентаря;
- обучение посетителей навыкам самоконтроля за состоянием своего здоровья при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий (тренировок, соревнований);
- информирование посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм;
- обязательное размещение в доступных для посетителей местах информационного материала по безопасности посещения спортивных объектов, учитывающего специфику физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий, а также тренировок и соревнований по конкретным видам спорта;

Пожароопасность.

Пожароопасность проверяют в соответствии с Номенклатурой требований и показателей по обеспечению безопасности потребителей от воздействия данного фактора риска и методы их проверки по [ГОСТ 12.1.004](#)

Пожароопасность для потребителей физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг может возникнуть в результате следующих причин:

- неосторожного обращения с огнем на территории учреждения;
- повреждение электроприборов или электрооборудования либо сокрытие информации о их неисправности от администрации учреждения.

Для снижения уровня пожароопасности посетителям при оказании физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг необходимо выполнять следующие требования:

- не курить и не пользоваться средствами открытого огня на территории учреждения;
- своевременно оповещать работников учреждения о фактах неисправности электроприборов или электрооборудования.
- не допускать повреждения, бережно относиться и использовать электроприборы и электрооборудование.

Действия учреждения, оказывающего физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, по профилактике пожароопасности:

- проведение паспортизации веществ, материалов, изделий, технологических процессов, зданий и сооружений объектов в части обеспечения пожарной безопасности;
- организация обучения персонала правилам пожарной безопасности;
- разработка и реализация норм и правил пожарной безопасности, в том числе порядка и норм хранения пожароопасных веществ и материалов, о соблюдении противопожарного режима и действиях людей при возникновении пожара;
- изготовление и применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности;
- установление порядка и норм хранения веществ и материалов, тушение которых недопустимо одними и теми же средствами, в зависимости от их физико-химических и пожароопасных свойств;
- разработка мероприятий по действиям администрации, рабочих, служащих и населения на случай возникновения пожара и организации эвакуации людей;
- обеспечение учреждения всеми основными видами, противопожарного оборудования по ГОСТ 12.4.009. Применяемое пожарное оборудование должно обеспечивать эффективное тушение пожара (загорания), быть безопасным для природы и людей.

Биологические факторы.

К биологическим факторам относят патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности, микроорганизмы, вызывающие аллергические и другие токсические реакции.

Для предупреждения воздействия данных факторов риска посетителям необходимо:

- соблюдать установленные санитарные нормы и правила обслуживания;

Действия учреждения, оказывающего физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги по профилактике биологических факторов:

- применение оборудования и препаратов для дезинфекции, дезинсекции;
- систематическое проведение предварительных и периодических медицинских осмотров обслуживающего персонала;

- постоянное поддержание чистоты и проведение антибактериальных мероприятий в учреждении;

- постоянный контроль чистоты, качества воды при помощи лабораторных исследований.

Воздействие окружающей среды.

Данное воздействие на посетителей обусловлено повышенными или пониженными температурами окружающей среды, влажностью и подвижностью воздуха в зоне обслуживания, резкими перепадами барометрического давления, природными осадками, пр.

Для предупреждения воздействия данных факторов риска посетителям необходимо:

- не посещать занятия при плохом самочувствии.

Действия учреждения, оказывающего физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, по профилактике воздействий окружающей среды:

- оснащение физкультурно-спортивных сооружений устройствами вентиляции, отопления, кондиционирования, озонирования воздуха, автоматического контроля и сигнализации;

Физические нагрузки и медицинские показатели здоровья посетителя.

Физические нагрузки при проведении занятий и тренировок должны соответствовать уровню физической подготовленности посетителя, его возрасту, полу, состоянию здоровья, врачебным рекомендациям.

Для предупреждения воздействия данных факторов риска посетителям необходимо:

- изучить перечни противопоказаний к посещению спортивных объектов учреждения, исключить посещение спортивных объектов в случае наличия заболевания из перечня.

- осуществлять контроль за состоянием здоровья, исключить посещение в дни недомоганий.

- занятия и тренировки следует проводить в присутствии тренера (инструктора).

- увеличивать физические нагрузки постепенно и последовательно с обязательным присутствием таких фаз занятий (тренировок), как "разминка" и "заминка".

- необходимо соблюдать режим занятий (тренировок).

- все упражнения (приемы) при проведении занятий (тренировок) должны выполняться технически правильно под наблюдением (тренера, инструктора) с использованием навыков самоконтроля за состоянием здоровья.

Действия учреждения, оказывающего физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги, по профилактике воздействий физических нагрузок:

- постоянный контроль нагрузок посетителя и правильность их применения со стороны тренера, инструктора, а так же медицинского персонала.