

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СИБИРЯК»
(МАУ «СШОР «СИБИРЯК»)

Рассмотрено
на тренерском совете
Протокол № 2
от «01» 02 2018 г.



Утверждаю
Директор МАУ
«СШОР «Сибиряк»

С.С.Аникин
2018 г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

(в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденного приказом Минспортом России от 19.01.2018 г. № 26)

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 9 лет и старше.

КОПИЯ
ВЕРНА

г. Красноярск
2018

*И.О. директор
М.А.Евдокимов*
Белекова С.Н.
13.09.2018

